

## Nieuwsbrief Protestantske Gemeente De Gaastmar 22 januari 2021

Ik begin maar snel, want er is veel te vertellen. Als ik elke week de voorraad berichtjes zie, zou ik niet denken dat we maar zo klein zijn. De Praatmar is ook altijd zo lekker dik, hoe kan dat nu? Nou ja, dan hebben we iets te lezen als we toch thuis moeten zijn vanwege de avondklok. Zucht.

### 5 februari online Sirkelslag voor jongeren van 12-17 jaar: doe mee!

Sirkelslag is een spannend spel dat al jaren een succes is onder jongeren. Dit jaar is er een online versie bedacht. Op vrijdag 5 februari kun je spelen tegen andere jongeren of tegen je vader/moeder/broers/zussen. De avond start om 20.00 uur, maar je kunt het spel ook later nog spelen. **Meld je wel even aan, en doe dat uiterlijk 3 februari 12.00 uur.**



Op de link hierna vind je alle informatie. Je kunt je hier ook inschrijven. [Online alternatief voor Sirkelslag op 5 februari | Jong Protestant \(protestantsekerk.nl\)](#)

O ja: dit bericht staat ook op de groepsapp van de jeugdclub. Betty Wiegersma stuurde het door. Het spel is trouwens ontwikkeld door het jeugdwerk van de PKN en ja, Sirkelslag schrijf je met een S.

### Walk and talk vanaf nu elke dinsdag om 10.00 uur

Ludwine is terug van vakantie en ze is met nóg frissere moed begonnen dan anders. Vanaf komende week is ze elke dinsdag om 10.00 uur te vinden onder het afdak van het dorps huis voor een 'walk and talk'. Wie zin heeft om een stukje te wandelen en bij te praten, kan dat dan op een veilige manier doen. U hoeft zich niet op te geven, Ludwine staat er gewoon elke week. Behalve als het ijzelt, moest ik erbij zetten. Past het tijdstip u niet maar hebt u wél zin om te wandelen en te praten, stuur dan een appje naar Ludwine of bel voor een andere wandelafpraak. In deze coronatijd is een walk and talk een prachtig alternatief voor bezoekjes thuis: veiliger en nog gezond ook. En wist u dat het soms gemakkelijker praat als je aan de wandel bent?



Een rondje door het dorp, een Brattepaadsje of het Brekkenpaad? U mag zelf bepalen hoe lang, hoe snel en waar u wilt wandelen. Het hoeft dus niet beslist zo'n stoere tocht te worden als op de foto hiernaast en uw kleding hoeft er niet ook niet zo vuil van te worden.

Prijsvraag: wie weet een goed Nederlands of Fries alternatief voor 'walk and talk'? Want 'lopen en l.ilen' is het toch niet helemaal, en 'rinne en rabje' ook niet.

### Wel en wee

Wiebs Leenstra is vorige week donderdag plotseling opgenomen in het ziekenhuis, maar gelukkig mocht hij zaterdag weer naar huis. Naar ik begreep, knapt hij aardig op. Toch blijft het natuurlijk een hele belasting, elke keer weer opkrabbelen na een 'tebekset'. Alle bewondering.

Wander Bruinsma is vorige week gevallen en had veel last van de rug en van duizeligheid. Een van zijn broers was continu bij hem en de thuiszorg kwam vaak, maar dat was toch niet de oplossing. Zodra er plaats was, is hij daarom begin deze week naar Talma State in Heeg gegaan. Daar wordt onder meer de medicatie opnieuw ingesteld. De verwachting is dat Wander een week of twee in Heeg moet blijven. Een kaartje stelt hij zeer op prijs! Het adres: Talma State kamer 33, Tollewei 33, 8621 CX Heeg.

Ook anderen in het dorp maken spannende tijden door. Slaat de behandeling aan?

Iedereen die het extra moeilijk heeft, wensen wij veel sterkte toe. Ik heb een prachtige bijpassende foto voor u. De hand van Attie Bak herkent u ongetwijfeld. Tulpen en zonsopgang, daar krijg je toch vanzelf een hoopvol gevoel van?



### 93 jaar en zingen als een lijster

Het lied 'One day at a time' hadden we ooit al eens in deze nieuwsbrief genoemd, op aangeven van Catharina de Hoop. Met wat mij betreft als hoogtepunt de woorden 'Leer mij om elke dag te doen wat ik moet doen'. Voor mij is dat een groot houvast in deze coronatijd. Je niet depressief laten maken door alle berichten, maar je concentreren op het werk waarvoor je op de wereld bent gezet. Ds. Dussie Hofstra liet het lied afgelopen zondag horen in de dienst in IJlst, gezongen door de 93 jaar oude Nita Talley met begeleiding van haar zoon en schoondochter. Heel bijzonder, want wat heeft ze een mooie stem! Luistert u maar mee: <https://www.youtube.com/watch?v=QNc6WI636XU> Als u de tekst met Nederlandse ondertiteling wilt zien, zoekt u het lied dan op in de dienst van 17 januari in IJlst (ongeveer op minuut 7). Deze versie kon ik namelijk op internet niet zo snel vinden.

### Versterking van de kerkenraad en diaconie

Wat prijzen we ons ontzettend gelukkig met Riny Visser, Ineke Feenstra en Brechtje Dantuma, want zij zijn bereid om de kerkenraad en diaconie te komen versterken of zich daar in elk geval op te oriënteren. Normaal gesproken zouden we een feestelijke dienst organiseren om hierbij stil te staan, maar nu doen we het dan maar op deze manier. De dienst houden we dan nog tegood.



Riny Visser wordt ouderling-kerkrentmeester en dus ook lid van de kerkenraad. Zijn rol is die van secretaris van de kerkrentmeesters, een prachtige aanvulling in de groep kerkrentmeesters.

Ineke Feenstra gaat de diaconie ondersteunen bijvoorbeeld bij projecten en acties. Vooral nog als een soort stage voor een nader te bepalen periode, om te kunnen ervaren wat het werk inhoudt.

Ook voor Brechtje Dantuma is de komende periode een stageperiode, maar dan voor het ambt van ouderling/voorzitter. Zij wil bezien of deze taak iets voor haar is, voordat ze er een besluit over neemt.

Alle drie van harte welkom en we kijken enorm uit naar de samenwerking. Op deze manier kunnen we ook voor deze meer bestuurlijke taken op sterkte blijven en dat kan lang niet elke kerkelijke gemeente ons nazeggen!

### **Sneeuw**

Op een dag als vandaag, met veel zon, zou je bijna vergeten dat er vorige week zaterdagavond een paar uur lang sneeuw lag. Maar het was toch echt zo. Attie maakte er een paar fraaie foto's van.



### **Stofzuiger voor het lokaal**

Behalve met de giften in euro's zijn we nu ook verblijd met een gift in natura: een krachtige, grote en zo goed als nieuwe Nilfisk stofzuiger voor het lokaal en de kerk. De gulle geefster heel hartelijk dank, we kunnen de stofzuiger uitstekend gebruiken!

### **Tasje terecht**

Vorige week schreef ik dat er een tasje in de kerk was blijven hangen. Inmiddels is het terug bij de rechtmatige eigenaresse.

### **Help mij de nacht door – help me through the night**



[https://youtu.be/4nhz28\\_i-kg](https://youtu.be/4nhz28_i-kg) Als u deze link aanklikt, hoort u het lied Help me through the night, gezongen door Roon Staal. Een heel passende tekst in deze vreemde tijd, en prachtig gezongen. Ik kreeg het lied toegestuurd door Klaas van der Goot, en hij had het weer van Gatze Ykema. Ik vond overigens nog meer liederen van Roon Staal op youtube, ook in het Nederlands. Echt de moeite waard.

## Ogen

Ik eindig met een gedicht van L. v.d. Water. Het staat in het boek Menselijke Waardigheid, gekregen van Liesbeth van Griensven. Het gedicht gaat over ogen. De zeggingskracht van ogen, om precies te zijn. Heel toepasselijk in een tijd waarin we het door al die mondkapjes vaak moeten doen met iemands ogen. Maar dat is al heel veel!

Zicht en gezicht  
Zien en gezien  
Moeten ont-moeten  
Kwetsbaar onontkoombaar  
Noodzaak tot antwoord

Ogen  
Ramen van gevoelens  
Open deuren van zelfheid  
Ontwapenend dwingend  
Eis tot een standpunt:  
Het mijne, het jouwe

Grond van menselijkheid  
Sprong naar menswaardigheid.



## Tot slot

Volgende week weer een nieuwsbrief.

Met een groet namens de kerkenraad, Anneke van Mourik