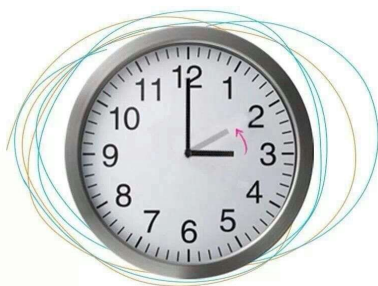


Nieuwsbrief Protestantske Gemeente De Gaastmar 23 oktober 2026

Wintertijd, koffie, kerk en nog meer koffie



**Wintertijd.
Je wint-er-tijd mee.
Klok achteruit dus.**

Handig ezelsbruggetje: je wint-er-tijd-mee. In de nacht van zaterdag op zondag aanstaande krijgt u een uur extra slaap. Vergeet het niet. Dit jaar wordt het helemaal een feestje, want de kerkdienst zondag (met ds. Dussie Hofstra uit IJlst) begint om 11.00 uur en dus drinken we eerst met elkaar koffie, vanaf 10.15 uur. Daarna de dienst dus. Welkom allemaal.

Volgende week zondag gaat een oude bekende voor in de dienst: ds. Arrie van Nierop, die vroeger aan onze gemeente verbonden was. We besteden in die dienst speciaal aandacht aan hulpprojecten in Ghana, waar ds. Van Nierop en zijn vrouw Afke hebben gewerkt. Na afloop van die dienst is er dan weer koffie in het lokaal.

Winter: de nood is hoog

Dat de winter voor de deur staat, betekent ook dat we weer aandacht vragen voor mensen die het in het koude jaargetijde extra zwaar hebben. Help mee om het voor hen iets minder zwaar te maken.

OPEN DAG FRIESE RIJDERS

ZATERDAG 7 NOVEMBER

Leeksterweg 59, Haulerwijk

Kunnen wij in 2026 één miljoen mensen helpen?

De vijfde oorlogswinter op rij staat voor de deur en de nood in Oekraïne is hoog. Friese Rijders wil in 2026 één miljoen mensen helpen. Tijdens onze open dag ontdek je hoe we dat efficiënt en effectief aanpakken. Ontmoet onze vrijwilligers, zie wat we samen bereiken en hoor over de oorlog en de situatie aan het front. Neem gerust vrienden, familie of collega's mee!

Gratis koffie, thee én de hele dag gratis patat van Franky en Coen!

NIEUW: DAGPROGRAMMA MET SPREKERS

9.30 uur - Start open dag De hele dag hulpverlening, in 2026 leverden we circa 100 vrijwilligers. Oorlog en hulpverlening, in 2026 leverden we 537 generatoren en in 2026 verwachten we er meer dan 2.000. Ook maakten we dit jaar al bijna 5.000 beddengoedpakketten. Ontdek wat we nog meer doen om hulp aan 1 miljoen mensen mogelijk te maken.	 11.10-12.00 uur - Andriy Kostin Ambassadeur Oekraïne in Nederland. Over Oekraïne in oorlogstijd, veiligheid, humanitaire uitdagingen en de kracht van internationale solidariteit.
 9.30 uur - Start foto-expositie De Achterblijvers Oorlogsfotograaf Daphne Woudorp toont de wereld van mensen die blijven terwijl de oorlog opknapt. Na jarenlang aan de frontlinie te hebben gewerkt en geleefd, vertelt ze over haar ervaringen en ontmoetingen. De expositie is te zien in ons nieuwe kantoor.	 13.30-14.15 uur - Vitaliy Smolin Directeur van onze Oekraïense partnerorganisatie Open Door Foundation. Over de actuele situatie aan het front en hoe humanitaire hulp levens redden.
 10.00-10.45 uur - Pascale Grotenhuis Directeur-generaal Internationale Samenwerking bij het ministerie van Buitenlandse Zaken. Over hoe de Nederlandse bijdrage wordt ingezet voor langdurige hulp en hoe overheid en Friese Rijders elkaar aanvullen in de hulpverlening.	 14.30-15.15 uur - Franky en Coen Lidder van hun avonturen en verhalen over de patatkar aan het front. Alle lezingen zijn inclusief vragenronde (Q&A). Ook zijn er video's van Mart de Kruif, voormalig commandant der Landingsbrigades, en Sjoerd Sjoendama, minister voor Buitenlandse Handel en Ontwikkelingssamenwerking.

BEKIJK ONS NIEUWE KANTOOR!

12 units voor ons kantoorteam, vergaderingen, rondleidingen en netwerkvondten. Een belangrijke stap vooruit voor onze organisatie, waarmee we onze hulp in deze vijfde oorlogswinter kunnen uitbreiden!

De inwoners van Oekraïne gaan de vijfde oorlogswinter in. We laten hen toch niet in de steek nu?

De Friese Rijders voor Oekraïne organiseren een open dag op zaterdag 7 november. Vanaf 9.30 uur bent u welkom op hun locatie, Leeksterweg 59 in Haulerwijk. U kunt dan met eigen ogen zien hoe het er allemaal aan toe gaat. Er zijn meerdere sprekers. Bekijk het dagprogramma op [Friese Rijders-A4 Flyer OpenDag A 2026-combined.pdf](#)

Vanuit Gaastmeer willen we op een nader te bepalen datum weer een dag gaan helpen met sorteren en inpakken van goederen voor Oekraïne. Wilt u meedoen? Meld u dan aan bij Ludwine, 06 41 83 33 19. Heel mooi om te doen.

Op [Friese Rijders – Doneer voor hulpverlening aan Oekraïne](#) vindt u verhalen en informatie.

Op de open dag van de Friese Ridders staan drie concrete projecten in de schijnwerpers:

- de pepernotenactie: neem grootverpakkingen pepernoten mee;
- houdbaar voedsel: neem houdbaar voedsel zoals macaroni, rijst of blikgroenten mee;
- noodhulp voor daklozen in Odessa: medische materialen zoals verband, incontinentiemateriaal enz.

Maar natuurlijk is ons eigen inzamelpunt in de loods van Feike en Tryntsje Hoogterp er ook. Als er voldoende is ingezameld, gaat er weer een lading naar Haulerwijk en van daaruit naar Oekraïne. Ook hier gaat het vooral om houdbaar voedsel en verder om medische spullen, hulpmiddelen (rollator, krukken, rolstoel) en hygiëneproducten zoals maandverband en luiers. En tot slot: kaarsresten kunnen in de doos die in de hal van de kerk staat.

PEPERNOTENACTIE 1

Help mee 10.000 kg pepernoten te verzamelen!

Wij willen onze Nederlandse pepernoot uitdelen in de frontlinie. **Help jij mee?** Neem op de open dag bijv. 10 kg pepernoten mee in een gesloten zak. Meeten is de open dag worden de pepernoten in een vrachtauto geladen en naar Oekraïne gebracht, samen met andere humanitaire goederen.

NEEM HOUDBAAR VOEDSEL MEE NAAR DE OPEN DAG 2

We roepen bezoekers op om houdbare etenswaren mee te nemen voor in de barakken, zoals macaroni, bloem of knaakworsten in blik. De volledige lijst vind je op www.frieseridders.nl

SPECIAAL PROJECT VOOR DAKLOZEN IN ODESSA 3

Ons is gevraagd om deze winter directe hulp te bieden bij een dringend project in Odessa. Ons lokale contact bouwt elk jaar in het stadscentrum een grote tent op waar daklozen en andere hulpbehoevende zoals vluchtelingen uit de frontlinie terecht kunnen voor opvang en ondersteuning. De hulpverleners worden regelmatig door de politie gebeld om mensen van de straat te halen die dringend hulp nodig hebben. In de tent worden dagelijks drie maaltijden bereid voor zo'n 350 mensen, en tegelijkertijd wordt ook medische zorg verleend.

Wij je meehelpen aan dit project? Er is grote behoefte aan 5.000 stuks plastic wegwerpborden en bestek maar ook aan wondverzorgingsmaterialen, verkrijgbaar bij de drogist, zoals:

- Absorberend verband 10x10 cm (of 10x20 cm) met een vulling van katoen of viscosevezels).
- Zalfzaken 10x10 cm of kleiner
- Non-woven verbandzaken steriel 10x10 cm
- Elastische fixatiezachtels 8 of 10 cm

Daarnaast ontvangen we ook graag meer geavanceerde of specialistische wondverzorgingsmaterialen.

Kom op de open dag en help ons mee met 1 van bovengenoemde projecten!

Breisel voor Oekraïne, Moldavië en Armenië

Andere organisatie, maar de nood is even hoog.



Soms moeten de dingen zo zijn. Gisteren kreeg ik een tas met nieuwe zelfgebreide sjaals en babydekentjes, en op dezelfde avond vond ik in mijn mail de jaarlijkse oproep van de stichting N.N.A. om breisel in te zamelen. N.N.A. deelt in de armste dorpen van Oekraïne, Moldavië en Armenië gebreide kleding uit, ook sokken, dekens en babykleertjes. Hebt u nog iets nieuws liggen? Of hebt u bollen wol over, of wollen lapjes? De stichting maakt er warme dekens van. Duik in uw kledingkast of oude breimand en breng uw spullen naar Tine Walinga, Nijedyk 33 in Heeg, telefoon 0515-442840.

Alvast voor in de agenda

Met het interessante gesprek op de koffieochtend in het dorpshuis nog in de oren (bedankt Brechtje) meld ik alvast weer de volgende gebeurtenissen: maandag 2 november 18.00 uur de Mielridders, diezelfde avond om 19.45 uur de gespreksgroep en woensdag 4 november de Dankdag voor Gewas en Arbeid (met Oudega, in de Pieltsjerke, 19.30 uur). Volgende week meer informatie!

De jeugdclub groep 7 en 8 Oudega/Gaastmeer speelt vrijdagavond 30 oktober een spel in het donker. Spannend.

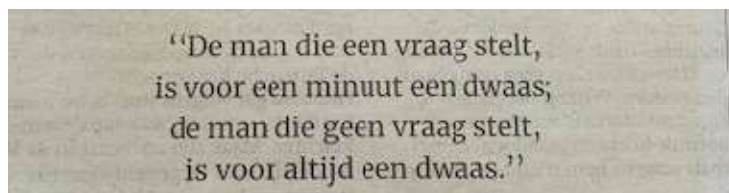
Kerk op vakantie

Dit keer een wel heel bijzondere Kerk op vakantie.... vanuit Canada! Tryntsje Hoogterp was daar voor een familiebezoek en bezocht ook de kerk in het plaatsje Acton. Hieronder twee foto's. Heel bijzonder was ook de namenlijst die Tryntsje zag liggen: Adema, Kramer, Timmerman, Hoekema, Hansma, Looyenga, Duyvestein en ga zo maar door. Bijna alle namen klonken Fries of Nederlands! Dan kijk je toch wel even vreemd op, ook al heb je de verhalen over emigranten natuurlijk wel gehoord. Kijk ook op [Bethel Christian Reformed Church Acton – Shining Light, Showing Love](#). Dank Tryntsje dat je zelfs in Canada nog aan de nieuwsbrief gedacht.



Spreek van de week

Een uitspraak van Confucius, de Chinese wijsgeer van 3000 jaar geleden. Maar een spreuk die ook vandaag nog actueel is! Uit het Friesch Dagblad geknipt.



Paddenstoelen tot slot

Er waren weer veel mooie foto's, ik heb gekozen voor paddenstoelen, gefotografeerd door Attie Bak in het bos bij Oudemirdum. Tot volgende week! Anneke van Mourik.

